

## MPF 国际学生打包建议：

以下的很多信息都可以从一些旅行的书籍里找到。我们建议同学们也去寻找一本适合自己的美国旅行手册，如下打包清单仅供参考，具体打包情况请以个人情况决定：

1. 护照：无论何时，你都应当把护照随身携带。放在一个不会与你分开的地方。我用腰包，有的人用挂在脖子上的钱包。大衣兜，内兜，裤兜等都不是很安全的存放你护照或机票的地方。现金也是同样的道理。我建议你给你的护照信息页，签证页，以及你所有的信用卡（正反面）或者其他身份证件照相并且通过电子邮件发送给自己。这样，任何紧急情况下，你都可以很快获得这些信息。
2. 钱：不是所有美国的银行都可以兑换人民币。VISA / MASTER 信用卡的使用范围很广。现金很方便，但是也容易丢失。带一些小额的现金（100 或 50 大额美金在美国很少能使用），现金在一些特殊情况很有用（小费，打车，街边的小店）。在来美国的同时随身携带一些美金会给你带来很多的便利。
3. 我们强烈建议你扫描（PDF 格式）或照相（JPG 格式）你的所有要用的信用卡，所有机票，护照和签证，然后通过电子邮件将其作为备份副本发送给你自己，该备份副本可以在任何时间/地点登录邮箱取得。
4. 做一个“紧急联系卡”并随身携带。这张卡片应该有你的医疗信息 / 过敏 / 紧急联络人（请将音乐节国际学生联系处 Ryan Wang 的电话 (302) 276-5377 作为你的当地联络人）
5. 带多少钱？我们建议是\$400-\$800 作为购物和其他花销如纪念品等。请切记，你的行李箱超重是要被航空公司罚款的。在入住宿舍报道时，我们将收取\$350 美金的现金作为宿舍和医疗保险自费部分押金，具体细节请查阅 2018 MPF 学生手册。
6. 行李：你的中美国际航线允许你免费 check-in 一个或两个 50 磅（23 公斤）的行李，我们建议你简装旅行。如果你计划做一些购物的话（特拉华是旅行购物者的天堂，因为这里免消费税），我们建议你在行李里带一个空的背包。
7. 不要在手提行李中携带小刀或液体 - 你可能无法通过机场安检。可将适量化妆品密封在 100 毫升透明塑料袋中带上飞机。
8. 衣服：特拉华的纽瓦克市以及其他东部我们要去的城市和北京的气候相近。但是，在七月和八月，这里可能非常潮湿炎热（白天在 30 摄氏度以上）。而在美国的室内空调非常的凉。所有为了适应室内的温度，请携带一些春天的长袖衣服。美国的宿舍对于国际学生可能有些冷，所有推荐如果箱子有地方，可以带一个薄毯子。

9. 穿一双凉爽舒服的可以用来走路的鞋（可以喷上防水硅胶）。我们在美国很多时候是需要走路的！穿一双走路舒服的鞋！
10. 饮用水：美国的自来水是经过过滤的，可以直接饮用。瓶装水也很便宜 – 如果是成箱的购买，约\$0.30 一瓶。
11. 化妆品（女士们）。随身带一包面巾纸；几包湿纸巾。
12. 饮食：绝大多数的一日三餐都包含在 MPF 的费用里了。
13. 电子设备：美国用 110 伏特电压（中国为 220 伏特），但是绝大多数的电脑，iPhone, iPad 等都可以自己转换。买一个美国的插头转换器供你使用。
14. 吹风机在酒店里是提供的，但是校园的宿舍里没有。
15. 笔记本电脑：酒店里或酒店周围都有可以上网的咖啡厅。美国音乐之旅（AMJ）期间一些住宿的酒店将在你自己的房间内提供免费或便宜的互联网连接。MPF 在音乐节期间也将 24 小时提供免费无线上网。
16. 每个人都应当有微信。你可以通过微信打视频电话，发短信，语音信息等。国际长途约\$2.50 美金每分钟。
17. 如果你计划在美国期间用你的手机，联系你电话服务商开通全球漫游。淘宝等网站现在可以短期租赁美国号码，用于上网或在美国本土打电话，也是不错的选择。
18. 如果你不打算在美国期间使用你的电话 / 上网，关闭你的漫游服务，否则你可能会需要付出上千元的费用。在登机之前把你的自动回复改为“我从现在到八月初都会在国外，请通过电子邮件或微信与我联系”如果你使用 iPhone，你可以关掉你的手机上网功能。这样你仍然可以使用手机接打电话和短信。
19. 药物：带一些消炎药，头疼感冒，胃疼，止痛和止泻的药物以及体温计。很多人也会带一些止咳糖。Melatonin（美拉酮宁褪黑素）能有效的帮助你倒时差（请仔细阅读药品的警告和剂量说明，并咨询你的医生），像 Ambien 这样的其他安眠药需要处方。如果你必须要吃处方药，以防你可能因为紧急情况需要在美国滞留，可以多打包一些在身上。
20. 社交习惯：微笑和对视可能会有惊喜的效果 – 我们会把这留给你自己做决定。美国人总体上来说喜欢身体接触（很多人会拥抱）。在美国，握手通常都会很坚决和有力。用你自己的经验来决定我的忠告是否有效，多观察别人是怎么做的。

21. 打包的东西：护照，签证，旅行支票，现金，机票，书籍杂志，照相机及配件，电池，充电器 / 变压器（220 到 110 伏），iPod，iPad，手机，储存卡，中英字典，太阳眼镜，防晒霜，隐形眼镜，牙刷，药物，维他命，止泻药，任何其他的特别的药，面巾纸。
22. 其他可带的东西：防晒霜（大多数美国防晒霜没有美白作用），一个薄外衣用于晚上的或者室内，伞。
23. 通知你的信用卡公司你要出国旅行，并通知他们你大概要花费的数额。一些信用卡公司可能会向你收取 2% 的外国交易费。许多人使用自动柜员机以降低成本，请咨询你的银行。

**祝你有一个旅途愉快，我们美国见！**